Жихарев К.Л.

Проект: муниципальная программа «СЭПИН-Здоровье» - мониторинг состояния физического здоровья населения»

Муниципальная программа СЭПИН включает реализацию отдельных подпрограмм, которые являются самостоятельными проектами: муниципальная программа «СЭПИН-здоровье», муниципальная программа «СЭПИН-жилье», «СЭПИН-муниципальный менеджмент», муниципальная программа «СЭПИН-инкорпоративная собственность» и др.

Общие положения

Муниципальная программа «СЭПИН-Здоровье» включает: подготовку муниципальных менеджеров здоровья; обучение и аттестацию специалистов к работе по высоким оздоровительным технологиям; передачу на безвозмездной основе по лицензионному договору неисключительного (или исключительного) права распоряжения и использования технологий тестирования состояния физического здоровья человека, оценку уровня развития резервных возможностей организма человека и др.; организацию и проведение мониторинга (сертификация качества) состояния физического здоровья населения муниципальных образований (город/район); обучение участников программы умениям анализировать свое психофизическое состояние и разрабатывать индивидуальную программу тренинга-развития резервных возможностей организма и повышения работоспособности и т.д.

Ведущими учеными и специалистами Российской академии медицинских наук, Российской академии государственной службы при Президенте Российской Федерации, Академии народного хозяйства при Правительстве РФ, ряда вузов и военных академий столицы разработаны системы тестирования (диагностики) состояния физического здоровья человека и тренинга-развития резервных возможностей его организма.

Правительством РФ принято специальное постановление направленное на совершенствование работы по укреплению здоровья населения и улучшению физического развития детей, подростков и молодежи. В постановлении рекомендовано органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления разработать с участием органов управления образованием, физической культурой и спортом на основе данных мониторинга соответствующие меры, направленные на укрепление физического здоровья населения и физического развития детей, подростков и молодежи, предусмотрев их финансирование за счет бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и других источников.

Муниципальная программа «СЭПИН-здоровье»

Миссия программы

Каждый житель города (района) -участник программы может стать и должен быть здоровым

Что дает реализация муниципальной программы «СЭПИН-здоровье»?

Программа «СЭПИН-здоровье», реализуемая в комплексе с другими проектами муниципальной программы «СЭПИН» позволяет:

- подготовить муниципальных менеджеров здоровья, организаторов работы по мониторингу и повышения резервов физического здоровья населения;
- повысить квалификацию специалистов (учителей и методистов по физической культуре, тренеров по разным видам спорта, медицинских работников, социологов, психологов) и обучить их работе по высоким физкультурно-оздоровительным технологиям;
- получить на безвозмездной основе по лицензионному договору неисключительного (или исключительного) права распоряжаться и использовать технологии тестирования состояния физического здоровья человека, оценки уровня развития резервных возможностей организма человека и др.;
- создать межмуниципальный Центр «мониторинга и повышения резервов физического здоровья и сформировать исходя из имеющихся возможностей на базе вузов, врачебно-физкультурных диспансеров, спортивных школ, спортивных комплексов или общеобразовательных и специальных учебных заведений групп мониторинга, укомплектовать их штатным оборудованием и программными продуктами (1 группа в составе 6-8 человек с фондом оплаты труда 400 тыс. руб., затраты на оборудование - 100 тыс. руб., охватывает не менее 5000 человек);
- внедрить систему эффективного контроля за физическим здоровьем и работоспособностью детей, подростков, молодежи, взрослого населения, основанную на рейтинговом анализе;
- организовать проведение постоянно действующего муниципального конкурса «Здоровье» среди населения различных возрастных групп, коллективов учебных заведений, фирм, организаций и предприятий всех организационно-правовых форм собственности для выявления сильнейших школьников - «Самый здоровый выпускник школы года», «Самый здоровый учащийся в школе, в классе, среди школ» и т.д.; лучших классов, школ, коллективов - «Самый здоровый класс», «Самая здоровая школа», «Самая здоровая семья города (района)», «Самое здоровое предприятие города (района)» и др.;
- провести физкультурный спортивно-оздоровительный всеобуч населения (через индивидуальное тестирование, формирование знания о своем физическом здоровье и умения разработать и реализовать индивидуальную программу тренинга - достижение высокого уровня резервных возможностей организма);
- повысить уровень физического здоровья участников программы на 20-80% с достижением средней величины не менее 4,1 (по шести бальной оценке) и сократить заболеваемость на 20-50% по сравнению с исходными статистическими показателями за период предшествующей непосредственной реализации муниципальной программы «СЭПИН-здоровье»;

- создать систему социальной, экономической, экологической, и правовой защиты интересов населения муниципальных образований;

- увеличить объем социальной поддержки населению в части укрепления здоровья без роста бюджетных затрат;

- оценить полезность реализуемых в городе (районе) федеральных, региональных, территориальных, ведомственных и фирменных физкультурно-оздоровительных программ;

- организовать обеспечение продуктами питания по льготным и социально-низким ценам для наиболее уязвимых слоев населения;

- выявить и отобрать талантливых детей для зачисления в детские спортивные школы по олимпийским видам спорта;

- ослабить действия причин, вызывающих наркоманию, курение, потребление алкоголя и другие вредные привычки в молодежной среде;

- повысить политическую активность населения в защите своих экономических и социальных интересов при проведении в муниципальном образовании выборов во все уровни и ветви власти.

Какую выгоду извлекают участники муниципальной программы «СЭ-ПИН-здоровье»?

Каждый участник программы получает компьютерный профиль физического здоровья, который содержит:

а)индивидуальный индекс физического здоровья (по шести бальной шкале) и оценку отдельных систем организма;

б) показатели необходимого психофизического состояния для своего возраста пола, веса и роста, разработанные экспертами Всемирной организации здравоохранения, которые можно сравнить с вашими показателями;

в)оценку жизненно-важных физиологических систем своего организма: резервов сердечно-сосудистой и дыхательных систем, общую работоспособность, состояние нервно-мышечной системы и позвоночника, морфологию тела и др.

г)рекомендации по индивидуальному двигательному режиму:

- рекомендации по индивидуальной программе тренинга-развития резервных возможностей и повышения работоспособности на основе компьютерного своего «профиля физического здоровья»,

- знания и умения анализировать свое психофизическое состояние и разрабатывать индивидуальную программу тренинга - развития резервных возможностей организма и повышения работоспособности и т.д.,

- изменение качества жизни в части повышения уровня физического здоровья, развития резервных возможностей организма и улучшения своей работоспособности на 20-80% от исходного состояния,

- устранение недостатков физического здоровья и факторов риска,

- увеличение доходов путем экономии бюджета семьи на оплате дорогостоящих лечебных мероприятий и медикаментозных препаратов,

- знания пути к здоровью и благополучию (богатству).

Реальность достижения целей муниципальной программы «СЭПИН-здоровье» обеспечивается:

- заинтересованностью самого человека быть физически здоровым, а не заниматься лечением своих заболеваний;
- заинтересованностью местных сообществ в работе по укреплению физического здоровья человека, продлении его жизни без заболеваний и творческом долголетии;
- эффективностью деятельности профессиональной команды муниципальных менеджеров;
- созданием муниципальных центров «мониторинг и повышение резервов физического здоровья».