

Роль экономического фактора в возникновении суицидального поведения

Мартынова М.А., старший преподаватель кафедры психологии развития личности, Лесосибирский педагогический институт – филиал

ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Лесосибирск, Россия

Коваль С.А., кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии начального образования, КГПУ им. В.П. Астафьева, Красноярск, Россия

Луговская Т.В., кандидат философских наук, доцент кафедры гуманитарных и социально-политических дисциплин, Лесосибирский филиал

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева», Лесосибирск, Россия

Васичева А.Н., студентка, Лесосибирский педагогический институт – филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Лесосибирск, Россия

Маринина А.Е., студентка, Лесосибирский педагогический институт – филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Лесосибирск, Россия

Сафиянова А.Ф., студентка, Лесосибирский педагогический институт – филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Лесосибирск, Россия

Ковалева А.В., студентка, Лесосибирский педагогический институт – филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», Лесосибирск, Россия

Аннотация. Целью статьи является изучение роли экономического фактора в возникновении суицидального поведения. Представлено содержание понятия «девиантное поведение», рассмотрена классификация его видов. Авторы описывают причины возникновения суицидального поведения, одной из которой являются экономические проблемы. Также приведены конкретные примеры взаимосвязи экономических проблем в мире, стране и отдельном городе с суицидальным поведением граждан.

Ключевые слова: суицидальное поведение, суицид, девиантное поведение, аутодеструктивное поведение, асоциальное поведение, антисоциальное поведение, экономические проблемы, финансовый дефолт.

The role of the economic factor in the emergence of deviant behavior

Martynova M.A., the senior lecturer, Department of psychology of personality development, Lesosibirsk Pedagogical Institute – the branch of Siberian Federal University, Lesosibirsk, Russia

Koval S.A., candidate of pedagogical sciences, associate professor of the Department of Pedagogy and Psychology of Primary Education, KSPU named after V.P. Astafieva, Krasnoyarsk, Russia

Lugovskaya T.V., Candidate of Philosophy, Associate Professor of the Department of Humanitarian and Socio-Political Disciplines, Lesosibirsk Branch of FSBEI HE «Siberian State University of Science and Technology named after Academician M.F. Reshetneva», Lesosibirsk, Russia

Vasicheva A.N., student, Lesosibirsky Pedagogical Institute – the branch of the Siberian Federal University, Lesosibirsk, Russia

Marinina A.E., student, Lesosibirsk Pedagogical Institute – the branch of the Siberian Federal University, Lesosibirsk, Russia

Safiyanova A.F., student, Lesosibirsk Pedagogical Institute – the branch of the Siberian Federal University, Lesosibirsk, Russia

Kovaleva A.V., student, Lesosibirsky Pedagogical Institute – the branch of the Siberian Federal University, Lesosibirsk, Russia

Annotation. The purpose of the article is to study the role of the economic factor in the emergence of suicidal behavior. The content of the concept of “deviant behavior” is presented, the classification of its species is considered. The authors describe the causes of suicidal behavior, one of which is economic problems. Specific

examples of interrelation of economic problems in the world, the country and a separate city with suicidal behavior of citizens are also given.

Keywords: suicidal behavior, suicide, deviant behavior, self-destructive behavior, antisocial behavior, economic problems, financial default.

Введение

Вы когда-нибудь задумывались, по каким причинам человек начинает совершать плохие поступки? Что может повлиять на его решения, чтобы прийти к тому или иному действию? Таких причин можно найти десятки. Это могут быть проблемы в семье, на работе, наличие заболеваний и нарушений в функционировании психики, экономический спад в городе и государстве – любая из перечисленных причин может привести к появлению девиантного поведения. К последнему относятся не только убийства и кражи, но и алкоголизм, суицидальное поведение. Наличие людей с девиантным поведением пугает других, тем самым появляются так называемые «изгои общества», которые не видят больше другого выхода, как продолжать такой образ жизни.

В истории развития Российской Федерации было немало событий, когда у людей отмечалось девиантное поведение. При этом некоторые люди прибегали к алкоголю, как к помощнику в избавлении от проблем, в итоге они спивались и становились отбросами общества. Другие не находили иного выхода, как свести счеты с жизнью из-за недостатка денежных средств. Разные причины могут стать решающими в появлении девиантного поведения, но мы остановимся на экономическом факторе. Экономическая обстановка особенно может повлиять на людей с неустойчивой психикой, которые не способны анализировать трудные ситуации здраво и больше не видят из них другого выхода, как прибегнуть к суициду. Соответственно, цель данной статьи состоит в раскрытии взаимосвязи между особенностями состояния экономики в мире, стране, отдельном городе и суицидальным поведением людей.

Результаты исследования

Прежде всего, обратимся к рассмотрению содержания понятия «девиантное поведение». Девиантное поведение можно назвать системой поступков, противоречащих устоявшимся в обществе нормам и проявляющихся в виде нарушения психических процессов и самоактуализации, неадаптивности, в отсутствии нравственного и эстетического контроля над собственным поведением [4]. Синонимом данного термина выступает категория «отклоняющееся поведение». Само понятие «отклоняющееся поведение» впервые было упомянуто в Кратком психологическом словаре под редакцией А.В. Петровского и М.Г. Ярошевского в 1985 году, а затем в 1990 году. Под ним понимают «систему поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе правовым или нравственным нормам». Теоретическими и экспериментальными исследованиями по проблеме девиантного (отклоняющегося) поведения занимались такие ученые-психологи как Л.А. Азарова, В.А. Сятковский, Е.В. Змановская, В.Д. Менделевич и др.

Девиантное поведение принято считать отклонением от правил и устоев в обществе, аморальными поступками в группе людей. Е.В. Змановская предлагает свою классификацию видов девиантного поведения. Она описывает асоциальное поведение, к которому относится нарушение морально-нравственных норм в микросоциуме, разрушающее устоявшийся порядок межличностного взаимодействия. Такое поведение включает в себя иждивенчество, бродяжничество, игроманию и сексуальные девиации. Вторым видом является антисоциальное (делинквентное, антиобщественное) поведение, которое включает нарушения правовых норм и законодательных актов, приводящие к угрозе социальному порядку и разладу благополучия окружающих людей. Подобное поведение включает поступки, преследуемые по закону, в частности, убийства, грабежи, кражи и т.д. Третьим видом девиантного поведения выступает аутодеструктивное поведение, которое проявляется в поступках, угрожающих целостности личности и ее развитию,

например, наркомания, токсикомания, курение, алкоголизм, суицидальное поведение [3].

Одним из видов девиантного поведения следует считать суицидальное поведение. Слово «суицид» («самоубийство») пришло в русский язык из латинского языка и имеет следующее значение: *sui* – себя, *caedere* – убивать [1]. По мнению Э. Дюркгейма, оно понимается как осознанное и намеренное лишение себя жизни [2]. К формам суицидального поведения и стадиям его развития во времени относятся завершённое самоубийство, суицидальные попытки (покушения) и намерения (идеи). Если решение об уходе из жизни принял психически нездоровый человек или ребенок в возрасте от 0 до 5 лет, то их действия будут определены как смерть от несчастного случая, а не как самоубийство, поскольку они не осознают, к каким последствиям может привести их деятельность. Спорным является вопрос о признании суицидом эвтаназии – оказание помощи другому человеку (например, неизлечимо больному пациенту) в уходе из жизни по его настоянию. Случаи самопожертвования, героические поступки, совершаемые людьми на войне, в чрезвычайных ситуациях, также не квалифицируются как самоубийство. Их не относят даже к категории «альтруистический суицид».

Каждый год сотни тысяч людей в разных странах мира решают совершить самоубийство. При этом количество людей, предпринявших суицидальную попытку, гораздо выше. Например, в России в период с 1992 г. по 1999 г. ежегодно вследствие совершения суицидов уходило из жизни свыше 56 тысяч человек. Кроме того, социальное, экономическое, политическое и нравственное состояние общества можно охарактеризовать по уровню и количеству совершаемых в нем самоубийств (в расчете на 100 тысяч человек населения) как результату социального неблагополучия [1].

На основе результатов научных исследований установлено, что существует специфика проявления суицидального поведения внутри различных культур, возрастных групп и у представителей разного пола. Так, в рамках каждой культуры предлагается «своя» модель, разрешающая людям или нет

использовать суицид как вариант выхода из кризисной ситуации. В связи с этим, жители Венгрии, Финляндии, Эстонии, Удмуртии часто совершают самоубийства, и по данному показателю эти страны близки к белому населению США. Однако афроамериканцы значительно реже прибегают к суицидальному поведению. Также в отдельных культурах общепринятым считается ритуал добровольного ухода из жизни: в Японии – харакири, в Индии – сати вдов и т.д. Кроме того, для женщин в большей мере характерно совершение попыток самоубийства и их повторение с течением времени, а мужчины чаще доводят эти попытки до конца. Выделяют два возрастных этапа, на которые приходится так называемые «пики самоубийств». К ним относятся подростковый возраст и период старости. Подростки часто обращаются к суициду с целью привлечения внимания к своей персоне (демонстративный суицид) и ухода от проблем, которые они не смогут разрешить самостоятельно (например, безответная любовь). Люди пожилого возраста принимают решение покончить с собой вследствие одиночества и наличия неизлечимых заболеваний [1].

Согласно теории Э. Дюркгейма, существует три вида суицидов: эгоистический, фаталистический и аномический. Эгоистический суицид является результатом ослабления связей между человеком и обществом, недостаточной сплоченности социума. Чрезмерный социальный контроль, господство формального порядка, например, в армии, пенитенциарных учреждениях, может привести к совершению фаталистических самоубийств. Аномические суициды, как правило, отмечаются в кризисном обществе, которое находится в состоянии аномии [1,2].

Также Э. Дюркгеймом описан особый вид суицидального поведения – альтруистический суицид. Он предполагает лишение себя жизни под влиянием интересов какой-либо группы и ее системы убеждений. Например, во время войны во Вьетнаме монахи совершили самоубийства через самосожжение в знак протеста против разворачивающихся военных действий.

Поскольку суицидальное поведение является вариантом аутодеструктивного, или саморазрушительного поведения, постольку

зарубежные ученые-психологи вводят дополнительный термин «косвенное самоубийство». С его помощью обозначают такие разновидности поведения как злоупотребление алкоголем, наркотиками, обжорство, занятие экстремальными видами спорта [1].

В данной статье мы остановим свое внимание на рассмотрении аномических и косвенных самоубийств, потому что именно они могут возникнуть во времена экономических спадов в обществе. Обычно у самоубийц не всегда есть цель только уйти из жизни, чаще всего это является лишь средством избавления от проблем. Поэтому следует разобраться в причинах обращения людей к самоубийству.

Часто суицидальное поведение появляется вследствие наличия психологических проблем. Это могут быть врожденные или наследственные болезни, психологические срывы и неустойчивая нервная система. Так, самоубийство может стать следствием отсутствия или потери смысла жизни, переживания человеком состояния «экзистенциального вакуума». Поэтому количество суицидов увеличивается в переходные периоды, в годы идеологических кризисов [1].

Кроме того, возникновению суицидального поведения могут способствовать психологические особенности личности. К ним относят искажение Я-концепции, повышенную тревожность, внутреннюю конфликтность, непонимание своей роли в обществе, наличие прошлого опыта девиантных поступков. Как подчеркивает Р. Кочюнас, многие люди попадают в сложные жизненные ситуации, однако не все принимают решение о совершении самоубийства. Он описывает условия, способствующие появлению у человека склонности к суицидальному поведению. Первым условием выступает столкновение человека с жизненными проблемами, которые способствуют появлению у него сильных негативных переживаний. Как правило, подобные трудности приносят такую душевную боль, с которой человек не может справиться, совладать. Второе условие связано с тем, что человек не может разрешить возникшие у него проблемы самостоятельно или с

помощью других людей. Единственный выход, который он видит в данном случае, - уход от проблем, причем уход в буквальном смысле слова.

Теоретические взгляды Р. Кочюнаса соотносятся с основными положениями концепции социально-психологической дезадаптации А.Г. Амбрумовой. Согласно ее точке зрения, склонность к суицидальному поведению появляется у человека вследствие его попадания в условия социально-психологической дезадаптации. Последние характеризуются тем, что вследствие переживаемого человеком микросоциального конфликта нарушается взаимодействие между ним и обществом.

К другой группе причин относятся социальные, которые включают в себя особенности семейного воспитания: стиль воспитания, традиции и ценности семьи, отношение семьи к отклоняющемуся поведению. Э. Дюркгейм отмечал, что суицидальное поведение имеет исключительно социальную природу, и причины его возникновения следует искать внутри общества. Также к социальным причинам принадлежат влияние социума, экономическая обстановка в городе и стране, воздействие средств массовой информации [1,2,3].

Подводя итог рассмотрению вопроса о появлении суицидального поведения, следует отметить, что существуют разные причины, способствующие его возникновению. Конкретный вид суицидального поведения может быть обусловлен влиянием «своей», особой причины. Кроме того, суицид как разновидность девиантного поведения нужно рассматривать на двух уровнях. Первый из них включает самоубийство как индивидуальный поведенческий акт, к появлению которого приводит целый комплекс причин – психологических, физиологических, социальных и т.д. На втором уровне самоубийство выступает как социальное явление, возникновение которого обусловлено влиянием социальных, экономических, политических, культурологических причин [1].

Мы остановимся на социальных причинах возникновения суицидального поведения и подробно рассмотрим влияние экономического фактора в рамках

этого процесса. Согласно нашей точке зрения, экономический фактор включает в себя экономическую обстановку в городе, стране и мире, материальное положение семьи.

Нестабильное экономическое положение в мире, стране и отдельном городе приводит к росту суицидального поведения, конкретно, количество самоубийств обычно увеличивалось в годы экономических кризисов, депрессий и роста безработицы. Например, в США в течение XX века количество суицидов было неизменным и составляло 10-12 на 100 тысяч населения, но в годы Великой депрессии (1932 г.) этот показатель возрос до 17,5 [1]. Австрийский и немецкий учёный Герберт Алоиз Вагнер занимался изучением уровня самоубийств в США в 1902-1925 гг. и подтвердил наличие этой взаимосвязи. Он установил, что в периоды застоя экономики происходило увеличение самоубийств, а периоды ее процветания приводили к снижению показателей. Однако чисто экономическая причина роста числа самоубийств выявляется далеко не во всех странах [6]. Это подтверждает снижение уровня суицидов в период Первой и Второй мировой войн, связанное с необходимостью сплочения общества для победы над общим врагом [1,2].

Степень разрыва между социальными классами населения, различия в материальном положении представителей разных социальных классов и скорость их изменения влияют на уровень самоубийств. При увеличении степени дифференциации показатели суицидального поведения также становятся больше. Например, высокий уровень самоубийств наблюдается в начале срочной службы у солдат, у офицеров, которые закончили службу вследствие демобилизации, у лиц, находящихся под стражей. Это связано с резким снижением их социального статуса и изменением материального положения (комплекс Короля Лира) [1].

Подтверждение зависимости количества решений о добровольном уходе из жизни от экономической обстановки в стране можно найти и в истории Российской Федерации. Традиционно Россия рассматривалась как страна с низким уровнем самоубийств. Это связано с высокой значимостью религии в

государстве и тенденцией к осуждению в обществе людей, предпринявших попытку совершения суицида. Однако в СССР в 1937 г. («Большой террор», «ежовщина») и 1947 г. (проведение второй денежной реформы, послевоенные репрессии) количество самоубийств увеличилось в связи с активизацией репрессий. В эти годы было отмечено обострение внутренней обстановки в стране. Для советских граждан появилась потенциальная угроза в плане изменения материального положения и потери жизни. Само собой разумеется, попадание людей в подобные условия способствовало росту количества самоубийств. Решения советских граждан об уходе из жизни были продиктованы стремлением уйти от трудной ситуации и защититься от опасности собственную семью. С середины 1960-х гг. до середины 1980-х гг. начинается период социального оптимизма (хрущевская «оттепель», горбачевская «перестройка») отмечается снижение показателей вследствие социального застоя и отсутствия резких социально-экономических перемен. В этот период поводов для беспокойства относительно собственного материального положения у советских граждан не возникало.

Еще один пример, подтверждающий наличие взаимосвязи между увеличением количества самоубийств и изменением экономической обстановки в стране, относится к истории современной России. В 1998 году в Российской Федерации произошла девальвация рубля, вследствие чего многие люди потеряли свои сбережения. В этот период в стране отмечено увеличение количества краж и преступлений. В городе Лесосибирске в это время произошел следующий случай. Бывший ученик МБОУ «СОШ №9» прокрался ночью через окно в кабинет информатики, вынес компьютеры, а его напарник, который должен был отвлекать охранника, зарезал его. Именно ухудшение экономической обстановки в стране и в городе подтолкнуло юношей на совершение преступления для того, чтобы прокормить себя и свою семью и просто, чтобы заработать какую-то сумму денег и прожить некоторое время. Также было отмечено, что многие люди стали злоупотреблять алкоголем от безысходности, отсутствия материальных благ для оплаты налогов и расходов

на жизнь, а некоторые принимали решение совершить самоубийство. В итоге, изменение экономической обстановки в стране, случившееся в 1998 г., способствовало увеличению частоты встречаемости среди населения суицидального (в том числе косвенный суицид) и делинквентного поведения.

В период кризиса в США также было отмечено увеличение числа самоубийств вследствие неблагоприятной экономической обстановки в стране. Мировой экономический кризис 2008-2009 гг. способствовал обострению финансовых проблем, которые подтолкнули многих известных бизнесменов покончить жизнь самоубийством, среди них были такие состоятельные люди как: Адольф Меркле, Кирк Стивенсон, Джон О'Долан [6].

В 2014-2015 гг. вследствие введения США и странами Евросоюза санкций в отношении России происходит существенное изменение экономического положения в этой стране. Это способствовало ухудшению социального положения российских граждан, и, согласно последнему проведённому социальному опросу мнения общества, 74% россиян заявляют, что прочувствовали экономические изменения лично. Граждане отказывали себе в каких-либо объемных покупках и экономили на еде, когда это было возможно. Кроме того, в начале 2015 г. сложившееся экономическое положение привело к росту количества добровольных уходов из жизни, повлекших за собой смерти не только их организаторов, но и других людей. Так, известие о предстоящих сокращениях подтолкнуло заместителя руководителя управления Центробанка по Амурской области убить трех коллег и застрелиться самому. Днем ранее покончила жизнь самоубийством руководитель туристического агентства в Иркутске. Ее поступок был вызван наличием непреодолимых трудностей в бизнесе. Похожая ситуация произошла и в 2018-2019 гг. Трудноразрешимые проблемы в бизнесе подтолкнули к совершению самоубийства генерального директора ООО «Запад-Ресурс», бизнесмена Илью Ермакова [5,6]. Подводя итог, можно сделать следующий вывод: нестабильное экономическое положение в мире, стране и отдельном городе может способствовать росту суицидального поведения, а также увеличению

распространенности других видов девиантного поведения, например, делинквентного поведения (рост преступности), аддиктивного поведения (алкоголизм, наркомания).

Заключение

Таким образом, в возникновении суицидального поведения значительная роль принадлежит социальному фактору. Экономическая обстановка в мире, стране и отдельном городе является одним из аспектов общественной жизни, влияющих на поведение человека. На основе результатов многочисленных исследований установлено, что в периоды экономических кризисов, депрессий и спадов уровень самоубийств повышается. Это обусловлено тем, что люди сталкиваются лицом к лицу с тяжелым материальным положением и не всегда могут найти средства для поддержания собственного существования и своей семьи. Для того чтобы устранить проблемы, с которыми они столкнулись, ими принимается решение о совершении самоубийства. Подтверждение данной взаимосвязи можно найти в истории становления разных государств, например, США, Российской Федерации и т.д. Однако эта зависимость распространяется не на всех людей. Всегда в любой тяжелой экономической ситуации также отмечается влияние психологических особенностей людей, которые и приводят, в конечном итоге, к тому, что человек совершает самоубийство. Получается, что социальные условия, применительно к нашей статье – экономическая обстановка в мире, стране и отдельном городе, влияют на поведение человека, преломляясь через систему его психологических свойств, и именно так способствуют совершению суицида, убийства, возникновению невроза или появлению другой реакции.

В настоящее время суицидальное поведение - это одна из глобальных проблем в современном мире. Согласно Всемирной организации здравоохранения, общее число смертей от совершения суицидов приближается к миллиону в год, и, к сожалению, с каждым годом оно увеличивается. Поэтому возникает необходимость в проведении профилактики возникновения суицидального поведения и создании единой структуры для его

предотвращения. В ней следует задействовать психологов, психотерапевтов, психиатров, сотрудников правоохранительных органов и т.д. Создание такой структуры будет способствовать созданию стабильности в обществе.

Библиографический список

1. Гишинский, Я. Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений» / Я. Гишинский. – Санкт-Петербург: Издательство Р. Асланова «Юридический центр Пресс», 2007. – 528 с.

2. Дюркгейм, Э. Самоубийство: Социологический этюд / под ред. В.А. Базарова / Э. Дюркгейм. – Москва: Мысль, 1994. – 399с.

3. Змановская, Е.В. Девиантология: (Психология отклоняющегося поведения) / Е.В. Змановская. – Москва: Издательский центр «Академия», 2003. – 288 с.

4. Менделевич, В.Д. Психология девиантного поведения / В.Д. Менделевич. – Санкт-Петербург: Речь, 2005. – 445 с.

5. Руководство для специалистов средств массовой информации «Профилактика самоубийств» Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). Женева, 2000 г., перевод Одесского Национального Университета им. И.И. Мечникова. – Одесса, 2005. – 7с.

6. Случаи самоубийств бизнесменов в связи с финансовым кризисом. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ria.ru/20090422/168969896.html> (дата обращения: 25.10.2019 в 15:07)

References

1. Gilinskiy, Y. Deviantology: sociology of crime, narcotism, prostitution, suicide and other «deviations» / J. Gilinsky. – St. Petersburg: Publishing house R. Aslanov «Legal center Press», 2007. – 528 p.

2. Durkheim, E. Suicide: a Sociological etude, ed./ E. Durkheim – Moscow: Mysl, 1994. – 399с.

3. Zmanovskaya, E.V. Deviantologiya: (Psychology of deviant behavior) / E.V. Zmanovskaya. – Moscow: publishing center «Academy», 2003. – 288 p.

4. Mendelevich, V.D. Psychology of deviant behavior. Training manual / V.D. Mendelevich. — St. Petersburg: Speech Publ., 2005. – 445 p.

5. The world Health Organization (who) suicide Prevention guide for media professionals. Geneva, 2000, translation of Odessa National University I.I. Mechnikov. – Odessa, 2005. – 7 p.

6. Cases of suicides of businessmen in connection with the financial crisis. – [Electronic resource] – Mode of access: <https://ria.ru/20090422/168969896.html> (date accessed: 25.10.2019 at 15:07).